

単身高齢者交流会

たくさんの方と話したり、相談したり、お互いの交流を深めてみませんか？
当日はデイサービスセンター「なかの苑」施設長から「自宅で簡単ストレッチ」
のコツを学んでいただき、そのあと楽しくゲームで交流を深めます。
みなさんといっしょに楽しいひとときを過ごしましょう。

【本 町地区】 平成22年11月25日（木）

【大中山地区】 平成22年11月26日（金）

【大 沼地区】 平成22年12月 2日（木）

じ かん 午前11時00分から午後2時30分頃まで
と ころ ホテル函館ひろめ荘（函館市大船町832番2）
対 象 者 単身高齢者（65歳以上の方）
参 加 費 1,000円
定 員 それぞれ40名
（定員になりしだい締切らせていただきます）



11:00

11:30

12:30

14:30

ホテル 到着	自宅で簡単スト レッチ体操	入 浴	交流懇親会・ゲーム	ホテル 出発
-----------	------------------	-----	-----------	-----------

申し込み 社会福祉法人七飯町社会福祉協議会

住所：七飯町本町4丁目8番1号 電話：65-2067