

大川美園町内会会報



正しい水の取り方講習会と

お買い物ツアー楽しむ

人間の身体の体重は60%の水分でできていると言われています。いかに水分の補給が大切なのかは自分では分かっているつもりでも日常生活ではなかなか気を付けていないのが実態です。

今、私達が住んでいる七飯町は横津岳から流れでる美味しい水をいただいています。その自然の恵に感謝してもっと水分を取ってみてはいかがでしょうか。

講習会の当日2月20日(水)は朝からまぶしいかぎりの好天に恵ぐまれ参加した26名は函館朝市ひろば2階の「イベントホール」でコカコーラの担当者の方から正しい水分の取り方を教わりました。

一日1.5ℓの水分を取ることを心掛けること。水分が不足すると冬季でも熱中症に掛かりやすくなるため、熱中症の予防にはアクエリアスを多く取ること。などの講習を受けました。

その後、全員で昼食と湯の川イオン店で買い物を楽しみ帰宅しました。



今年度最後の会館清掃

《女性部》

好天に恵ぐまれた3月10日(日)女性部主催の会館清掃が行われました。始めに山本部長より一年間沢山のご協力に感謝しますとお礼のあいさつがあり全員でスタートです。皆さん慣れているので手際よく約1時間ほどできれいになりました。

その後、今年度最後のお茶を飲みながら懇談し楽しく終了しました。来年度も新役員で会館清掃が実施されると思いますのでご協力よろしくをお願いします。



各部の新役員決定

女性部、成年部、育成部の総会が3月までに開かれ各部の新役員が決定しました。一年間取り組んできた旧役員の方々ご苦労様でした。これからも新しい役員にお力添えをお願い致します。

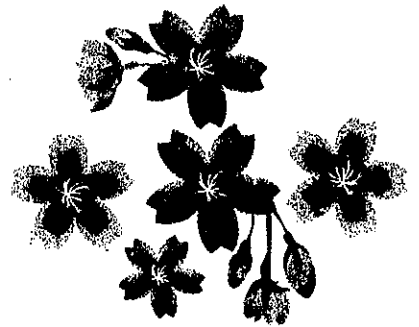
新しい役員は次の方々です よろしくお願い致します。

- | | | | | |
|-------|------------|--------|------------|--------|
| • 女性部 | 部長 (11 班) | 柿本 幸子 | 書記 (17 班) | 石岡 朱美 |
| | 副部長 (12 班) | 渋谷 美琴 | " (10-1班) | 宮川 千春 |
| | 理事 (5 班) | 中川 麻由 | 会計 (14-1班) | 村田 安子 |
| | " (25 班) | 小坂 真由美 | " (7- 班) | 西澤 真知子 |
| | 監査 (10-2班) | 山本 恵子 | | |
| • 成年部 | 部長 (15 班) | 中川 雅規 | 会計 | 田中 真樹 |
| | 副部長 (25 班) | 五十嵐 教晃 | 監査 (25 班) | 斎藤 隆志 |
| | 書記 (26 班) | 菊地 章司 | | |
| • 育成部 | 部長 (25 班) | 黒田 貴子 | 書記 (21 班) | 澤頭 愛子 |
| | 副部長 (15 班) | 中川 さとみ | 会計 (25 班) | 川合 悦子 |
| | " (5 班) | 安丸 美香 | 監査 (25 班) | 五十嵐 幸樹 |

テレビの寄付がありました

新品の32型テレビの寄付があり受ける事しました。大変軽く屋外でも使用でき、町内会にあるカラオケに接続する事も可能です。5月1日に予定している花見のときに使用し楽しみたいと思っています。

ありがとうございました。



トトロの里の社長

富原孝一さん死去される

美園町内会で秋のリンゴ狩りで毎年お世話になっているトトロ里の富原孝一さんが3月7日死去されました。

心よりご冥福お祈り申し上げます

