

町内会だより8号

2023年 11 月号

【町内会の理念：地域共助＋福祉＋親睦＋環境】

南本町町内会

健康体操（健康寿命を伸ばそう）楽しいひと時をすごしました！

10月7日（土曜日）午前10時30分から本町振興会館で16名の会員の参加をいただき第2回お楽しみ会を開きました。

コアトレーニング（体幹トレーニング）の佐竹直子先生をお呼びして、ストレッチポールを使って、腰の痛い人、膝の痛い人もそれぞれの体に合わせて約1時間汗を流して、参加の皆さんがすっきりした笑顔で終わることができ、大変好評でした。

衰える体、筋肉を維持するために運動をすること、栄養バランスのとれた食事をしっかり食べること、何にでも興味を持って楽しく過ごすことが健康寿命を伸ばすことにつながります。

体操の後、おいしいお弁当を食べて来年も同じメニューでお楽しみ会を開いてほしいという要望がありました。

来年総会の事業計画で6月と10月に健康体操（お楽しみ会）開催を提案したいと思います。





第2回本町地区地域福祉推進会議研修会

「道南における気象の未来について」

10月19日(木曜日)10時30分から七飯町文化センタースターホールで函館地方気象台の新谷地方防災官の講演を聴きました。

南本町町内会から前会長の奥様、小林律子さん他9名の参加をいただきありがとうございました。

今年の夏は猛暑で、地球温暖化の心配されている中、本町地区福祉推進会議の研修会は異常気象のタイムリーな講演でした。

今年の冬は暖冬のようなようですが、地球人口90億人、その活動で北極、南極の氷が融けはじめ異常気象(水害、山林火災、農耕地縮小等)はますます強くなっていくようです。

その上、ロシアのウクライナ侵略、イスラエルとハマスの戦争ばかりでなく、毎日の食事にも事欠く飢餓の子どもたちがいるのに地球温暖化に拍車をかける人間の営みには大きな疑問を持っています。

私たちにできることは限られていますが、食品ロスを出さない、生ごみを堆肥にして畑に還元するとか、日々の生活を見直し毎日出すごみ減量していくことだと思います。

これからも、町内会資源ゴミ回収など地道に活動して行きたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。



令和5年度七飯町町内会連合会

「まちづくり活動研修大会」兼「健康福祉専門部会研修会」の開催

開催日時：令和5年11月13日(月曜日)13:30～15:30

開催場所：七飯町文化センタースターホール

内容：1、講演「自然に寄り添う」講師 環境省自然公園指導員 金澤晋一氏
2、演題「七飯町の新型コロナウイルス感染とワクチン接種について part II」

講師 七飯町健康推進課保健予防係長 佐々木香織氏

感染症予防の基本



※ 参加希望者は 南本町町内会会長 佐藤までお申し込みください。

携帯電話 090-5988-7386

資源ゴミ回収業者が変わりました!

11月から町内会資源ゴミの回収業者が変わります。

毎月、町内会の皆様に大変ご協力をいただきありがとうございます。

今まで同様、ご協力をお願いいたします。

新しい業者：株式会社 丸升増田本店 函館市西桔梗 252-56 ☎49-53734

気づいたことがありましたら、町内会役員にご連絡ください。

資源ゴミの日、ご協力のお願い!!

これから、秋から冬に向かい雨、雪の季節になります資源ゴミを出す日の天候で雨などが降っていたら資源ゴミが濡れないようにシートなどをかけて下さるようお願いいたします。

【資源ゴミ分別の種類】○新聞



○チラシ (雑誌・本)



○厚紙



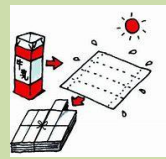
○アルミ缶



○段ボール



○牛乳パック



環境を守る：町内会資源回収は毎月1日に

実施します!!『捨てればごみ、分ければ資源』

南本町町内会ではごみ減量を推進しております!

資源回収は町内会の活動財源になります!

次回の資源ごみ回収日 11月1日(水曜日)