

【平成31年度の活動の重点】

- I 自主防災組織づくりと地域福祉の推進
- II 会員のニーズ（需要）に応じた事業おこし
- III 誰もが、安心・安全の環境づくり

本町町内会報

令和元年
第10号 10月1日
全戸配布



13日(日)朝7時30分から

秋の清掃活動を行います ～見晴公園へお集まり下さい～

恒例の秋の清掃活動を下記の要領で実施いたします。例年、清掃活動は、ほぼ30分程度で終わっています。朝少し早い朝飯前の一仕事ですが、みんなで気持ちのよいきれいな町並みにしたいと思います。みなさま、ぜひ多数お集まり下さい。

- ◎日時 10月13日(日)午前7時30分
※小雨決行 但し作業が出来ないほどの荒天の場合は中止します(予備日は設けません)。
- ◎集合場所 見晴公園
- ◎清掃箇所 公園通り側溝、本町ケランド下側側溝、ごみステーション・道路沿いの清掃、公園内ゴミ拾い
- ◎次第 【開会】集合、会長挨拶、清掃説明、清掃活動
【閉会】会長謝辞、連絡、解散
※最後に、缶ジュース類、七飯町指定ゴミ袋を配布します。
- ◎用具 各自お持ち下さい。(得意な作業を考えて、スコップ、ホーキ・チリトリ、火ばさみ、一輪車など)

避難訓練・防災学習会を終えて

「見て、触れて、考えて、食べて・・・防災についてもっと知ろう」ということで、9月22日(日)、本町見晴振興会館を会場に、今年度で6回目の避難訓練・防災学習会を行いました。数下会長の挨拶に始まり、今回は次のように進められました。

- (1) 来賓挨拶(七飯町役場 課長 若山みつる)
- (2) 学習会 ①「災害時・基本的な考え方」(七飯町役場 菅井和典) ②「心肺蘇生法」(七飯消防署 坂本弘太郎、春山祐樹) (3) 質疑応答 (4) 非常食試食会

今回は、「原点回帰」ということで、実際に緊急連絡をしての避難訓練で、当日の参加者は17名でした。

新しい試みの「非常食試食会」では、実際にお湯をそそいで作ってみたのですが、どこまでお湯を注ぐのか線の位置がよく分からなかったりしました。ご飯の他に「おかゆ、おでん、ドライカレー」等も食べてみましたが、「意外に美味しいね」という声が多かったです。まだでしたら、みなさんも、ぜひ一度作って召し上がってみてください。

「防災における基本的な考え方」

避難指示・勧告の種類

避難準備・高齢者等避難指示
↓
避難勧告
↓
避難指示(緊急)

自宅での普段の備え

- 《暴風対策》家の周囲片付いてますか？
(風で飛ばされそうな物はありませんか？)
- 《地震対策》家の中は片付いていますか？
(倒れて下敷きになりそうな物はありませんか？)
- 《土砂対策》山から土砂が流れてくる状況なら「直ちに避難です！」

【とっさの時の優先順位】

- ◎命を守るためにどうするかを考えましょう。
家の中の一番安全な場所は？。
命さえ助かれれば何とかなります。
大震災後の状況が証明しています。

- 「実際に救急救命法を体験しよう」では、心臓マッサージの方法を詳しく教えていただき、参加者が実際にマッサージを体験してみました。
【意識・呼吸を確認後の胸骨圧迫は強くしっかり押すこと】
・強く～5cmくらい押す
・速く～1分間に100回から120回
・たゆまなく～救急車が到着するまでたゆまなく
- 「迷ったら119番通報を、相談の電話でもOKです」

私達の「避難訓練・防災学習会」のために、今回も、町から、消防署から、駆けつけていただきました。参加された皆様、電話連絡等々とサポートしていただいた皆様本当にありがとうございました。

次回の避難訓練は、もっと多数の皆様に参加していただけるよう、さらに工夫したいと思います。

10月12日(土)は「^{さんしゅう}錦秋の歩こう会」(ウォーキング)

10月の爽涼の気を存分に呼吸して、おしゃべりしながら、ゆつくりと、1時間程度、錦秋の風景の中を歩いてみませんか。
今年度最後の「歩こう会」です。みなさん、一緒に歩きましょう。小学生、中学生の皆さんの参加も大歓迎です。

- ・日時 10月12日(土)午前10時から(小雨決行)
- ・集合場所 スポーツセンター前広場
- ・歩くコース 当日集まって相談します。
※服装・飲み物などは、各自で用意して下さい。
※終了後文化センターで休息・反省をします。

【10月の行事予定】

- 6日(日) 日帰り旅行会
- 9日(水) ごみステーション巡回
ふれあい訪問
- 12日(土) 第5回 歩こう会
- 13日(日) 秋の清掃活動
- 19日(土) 町内会資源ごみ回収
- 23日(水) ごみステーション巡回

【お知らせ】

- ・9月16日(敬老の日)に賀寿祝をお届けしました。



卒寿祝の
「石崎 米 様」です。

- ・日帰り旅行会参加申込みまだ間に合います。(現在21名)
- ・転出・9月上旬 3班 セブン・タウン 秋田 葉 様
- ・9月下旬 “ ” 山本英基 様

※裏にも記事があります。ご覧下さい。

令和元年・赤い羽根共同募金活動 皆さんの善意をお届けします。

10月1日から赤い羽根共同募金活動が始まります。

当町内会でも毎年、会員皆様のご協力の下、募金できます事、心から御礼申し上げます。

今年も、各戸別訪問ではなく、総会の承認を経て、町内会一括で会費から36,000円を七飯町社会福祉協議会へ納入いたします。したがって、会員皆様が募金協力者となりますので、「赤い羽根」を七飯社協の「ありがとうメッセージ」と共にお届けしましたのでご利用ください。

昨年（平成30年）度の七飯町全体の状況は下記の通りです。

※ 目標額 4,000,000円 ※ 実績額 3,562,252円（達成率89.1%）

※ 助成団体 18団体 ※ 助成金額 1,812,562円

七飯町の今年度の目標は、3,700,000円です。

なお、個人として募金をされる方は、10月1日から12月末まで社会福祉協議会（地域センター内）で受け付けております。

10月6日（日）「日帰り旅行会」について

10月6日（日）に実施する「日帰り旅行会」は、実施日の関係で案内が早かった為、予定が定まらず申し込みが出来なかった方の為に、再度ご案内します。

参加出来る方は、10月4日（金）までに蕨下（65-2420）へ電話ください。

○開催日 10月6日（日） 9時30分 ～ 14時30分

○行き先 函館湯の川温泉 「ホテル河畔亭」

函館市湯の川2丁目5-2 Tel57-0012

・詳しくは、先月の町内会報第9号をご覧ください。