

七飯町本町町内会 8月の行事ご案内

日	時間	行事	場所
16日(土)	8:00頃	町会 資源ごみ回収日	各班・指定所
27日(火)	16:00~	ゴミステーション巡回	町内7ヶ所
27日(火)	未定	第3回 事務局会議	未定

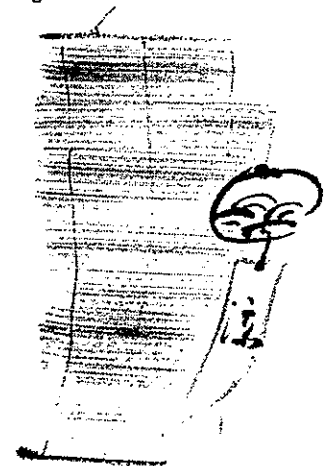
8月は、特別な行事はありません

27日の事務局会議 場所・時間は、決まり次第役員にご連絡致します、出席
よろしく願います。

16日の資源回収日 町内会の大きな収入源となっております。月一度の第
三土曜日が回収日です、今月は16日です。資源提出よろしく願いいたしま
す。

町内会7箇所のゴミステーション ゴミ箱の補修工事、進めていますが作業
日が、土曜日曜と制限されているため、天候不順や作業者の予定等の関係で
遅れています。8月も毎週土曜日、9:00~補修工事・塗装など施工して行く
予定です。お手伝い頂ける会員大歓迎です事務局に連絡ください、内容の詳
細説明をいたします。まってまーす。

また、最近ごみの分別や分類でのゴミ袋が集荷されないで残っているのが増
えて来ています、今一度確認されてゴミ収集日に出して下さい。



第3回ふれあいサロン・茶話会の報告

7月20日、ふれあいサロン・茶話会を文化センター(203号室)で、冷たい麦茶(ボトル)・夏になると売れ出すセブンイレブンおススメの冷食品、茶菓子を並べての円卓に9名の参加で開催されました。近況報告の談話、これからの町内会としての歩み、行事計画、進め方など今回は少し硬い話しになりましたが、これもまた思いがけない話し、意見交換などでちょっとだけ盛り上がったかなと思いました。

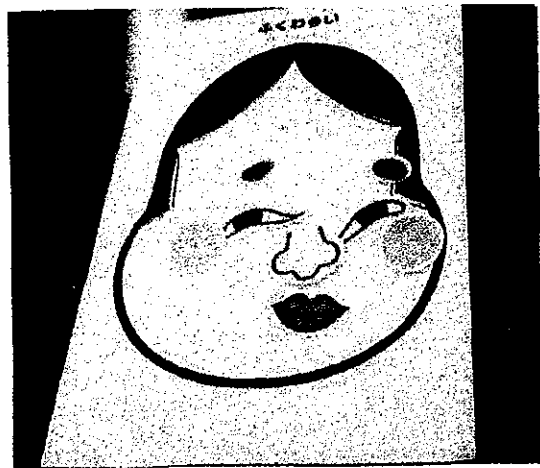
先日新聞の記事で、山形県で今月、県民に「1日1回は笑う」ことを促す条例が制定された。を見まして、思い出したのがゲームで取り上げようと最近では見たりやってない「福笑い」です。昔々お思い出しやる事にし、先ずは見本を見て、台紙に目、鼻、口その他お完成させて、バラバラにします、本番です。タオル(衛生上一人一本)で目隠し、目の前の台紙に隣の人から「はい右側のまつ毛」「左側のまつ毛」と渡します、最初の置き場所から廻りは笑いながら、「もっと上」「下」など声を掛ける人、目・微・口と進むにつれクスクス笑ってばかりの人、3分ばかりで「福おかめ」ちゃん出来上がり。目隠しを取り、第一声が「あらあー」と笑っていました。作成の人も見ると福笑い懐かしいゲーム(遊び)で子どもの頃を思い出したなどと語り合っていました。山形県の1日1回は笑うの条例は健康増進目的だそうです。



出来上がりの「おかめちゃん」は、ご覧の通りです。どれも福がいっぱいの作品です、ご覧下さいそして笑ってください貴方にも福が訪れるでしょう。次回は、ひょっとこでやってみたいと思っています。時間も少しありましたので、トランプでババ抜きゲームです、今年3回めです、結構楽しいのです、ルールも簡単中々カードがそろわずむずむず、ババでも引くものでしたら、知らぬ



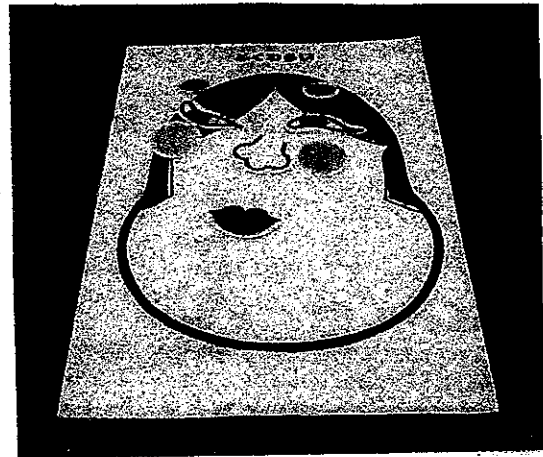
作品①



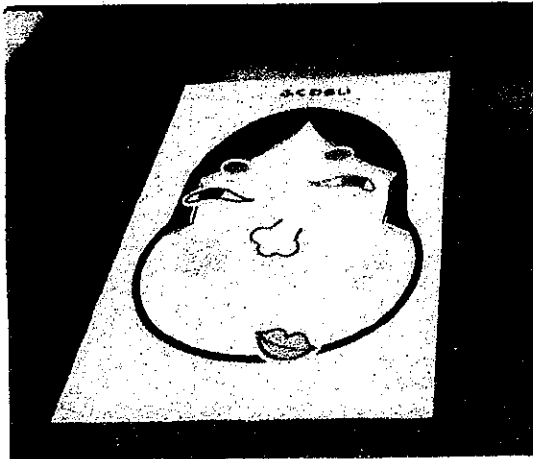
作品②



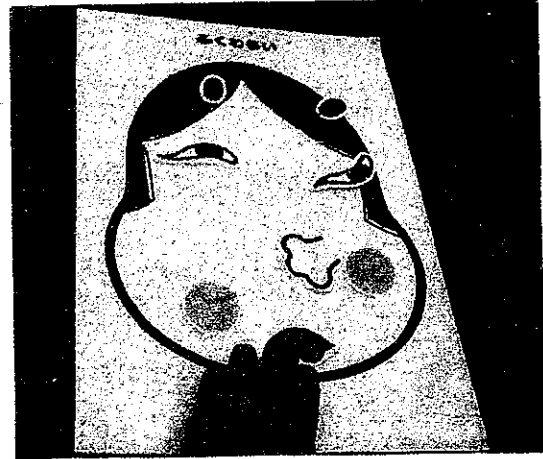
作品③



作品④



作品⑤



作品⑥

顔、表情に出る人、声に出す人と様々です、上りから最後まで結構時間もかかります。今まで回数を数回やりましたが、一番最初に上がるのが多いkさん、確かトップが3回残りも2・3位内でしたが、今回は下位の方でした。これで今期のババ抜きチャンピオンが分からなくなってきました、2月のふれあいサロン・茶話会のババ抜きゲームまで後2回ありますので誰もがチャンスがあります。ビックリの景品です。

楽しいひと時もお開き、次回のふれあいサロン・茶話会の参加を呼びかけましょうとの声で散会致しました。

10月の日帰り旅行会、参加予備登録は13名です

今期の日帰り旅行会は10月6日厚沢部町の俄虫温泉旅館(送迎バス付)に決定し仮予約をしております。人数の関係で内容や費用などの変更がございますので、会員の皆様に事前参加申し込み(参加登録)をお願いしました結果7月20日までに参加登録13名でした。日付・場所の設定?なのかわかりませんが、予想より参加人数が少なく、さみしく思っていますが旅行会は予定通り実施いたします。

9月に最終参加のご案内を致します。町内会の大きなイベントの一つです事務局員一同、参加者の皆様を、楽しんで満足して頂けるよう計画しています町会員の皆様、再度検討して見て下さい、追加の参加大歓迎です。

参加者

健康教室

ななえ クックサイズ

「健康で元気に七飯町で暮らす」ことを目的とした調理（クッキング）と運動（エクササイズ）の教室を開催します。皆様のご参加をお待ちしています♪

定員16名

先着順



日時

令和6年9月5日（木） 10:00~12:30

場所

七飯町保健センター

対象

七飯町在住の20歳以上の方

参加費

1人500円 ※当日集金

内容

栄養講話、調理実習、試食、N Tube 体験会



持ち物

エプロン、三角巾、マスク（任意）、手拭きタオル、上靴（運動体験で使用）、飲み物

メニュー：牛肉のひつまぶし風、きゅうりのゴマ酢和え、デザート（予定）

N Tubeによる運動体験は、若者から高齢者まで誰でも無理なく楽しめる内容になっています。無理のない範囲で行い、基礎疾患のある方や運動に不安のある方はかかりつけ医に相談しましょう。



申し込み・問い合わせ（申込締切：8月29日まで）

健康推進課 保健管理係（七飯町保健センター）

窓口またはお電話にて TEL：0138-66-2522

☆ 参加希望の方は、事務局までご連絡ください。