

# 駅前町内会だより

七飯町本町駅前町内会便り  
令和6年度 第8号  
令和6年(2024)11月29日(金)

## 第2回介護予防健康教室を実施



写真左上；講話する指導者の丸山さん 写真右上；講話を聴く参加した町内会員の皆さん  
写真下；ペタンクゲームをする町内会参加者の皆さん

11月13日(水)午後1時30分から本町振興会館で本町駅前町内会福祉部主催の第2回介護予防健康教室が実施されました。当日は、七飯町社会福祉協議会の丸山恵司さんを講師・指導者としてお招きし、町内会員8名が参加しました。

始めに、丸山さんの健康講話とストレッチがありました。講話の中でひらがなの並べかえで脳トレクイズをしました。例えば「たこのけ」を正しく並べると「たけのこ」になります。「ぶとかしむ」は「かぶとむし」ですね。「どんつえぶう」は何になるでしょう。「どうぶつえん」ですね。参加者にはこのような脳トレクイズのプリントが配られ家に帰ってからゆっくり挑戦することになりました。

その後、2組に別れてペタンク(写真上)というかんたんなニュースポーツゲームを行いました。ゲームの後、全員に景品が配られ第2回介護予防健康教室を終わりました。次回の健康教室は1月15日(水)午後1時30分からの予定です。

## 12月の駅前町内会資源回収日は12月1日(日)

駅前町内会の資源回収日当日は、はじめに午前8時ころから段ボールだけの回収に来ます。その後、もう一度、午前9時ころからその他の資源ごみを回収に来ますので、間に合うように当日の朝、ごみステーションか自宅の前の道路沿いに出してください。段ボール、新聞紙、雑誌、雑紙はしばるか、まとめて出してください。アルミ缶とスチール缶は別々の袋(どんな袋でもよいです)をお願いします。一升瓶、ビール瓶も回収します。



# 本町駅前町内会 令和6年大忘年会のご案内

## 12月14日(土)午後5時から「かみむら」で

早いもので今年もあと1ヶ月を残すのみになりました。昨年から再開した忘年会ですが、今年も下記の要領で本町駅前町内会令和6年大忘年会を開催することになりました。初めての方もご遠慮なく参加して下さるよう、ゲームや景品なども準備して、たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 日時 令和6年12月14日(土)午後5時から
2. 会場 本町下通り 食事処「かみむら」
3. 会費 1人1,000円(当日会場で係に納入ください)
4. 参加対象 本町駅前町内会会員その家族  
※1戸2名まで20歳以上の方
5. 参加申込 準備の都合上、12月9日(月)までに  
電話などで町内会長または福祉部長へ参加者の班と氏名をご連絡ください。



## 12月のウォーキングパトロールは6日(金)です

### 夕方5時15分、マンションハッピーライフ前のポケットパークに集合してください

冬の到来と共に暗くなるのが早くなり、防犯上、パトロールが重要な時期になりました。

11月1日(金)は6名が参加して実施されました。

12月のパトロールは12月6日(金)に実施します。本町下通りマンションハッピーライフ前のポケットパークに午後5時15分までに集合してください。



## お正月の町内会資源回収日は1月5日(日)です

☆本町駅前町内会資源回収日は、毎月第1日曜日です。

資源回収日当日は段ボールだけ8時から巡回して回収しますが、その他の資源ごみは9時ごろから2回目に巡回して回収しますのでよろしくお願い致します。

※町内会の資源回収(アルミ缶、スチール缶、ビールびん、一升瓶 雑類)の場合は町指定以外の袋に入れて下さい

## 年末年始の町のごみ収集について

本町駅前町内会の区域である本町1丁目と3丁目については、12月31日(火)~1月3日(金)まで、町のごみ収集が休業になります

年末年始の駅前町内会地区のごみ収集日は次のとおりです

燃やせるごみ(青袋) 年末12月27日(金)まで、年始1月7日(火)から

燃やせないごみ(赤袋) 年末12月25日(水)まで、年始1月8日(水)から

粗大系燃やせるごみ(紫袋) 年末12月18日(水)まで、年始1月15日(水)から

資源ごみ(白黄橙袋) 年末12月16日(月)まで、年始1月6日(月)から

※ ごみは必ず指定日の当日朝に出して清潔な町にいたしましょう