

## 第1回介護予防健康教室を実施



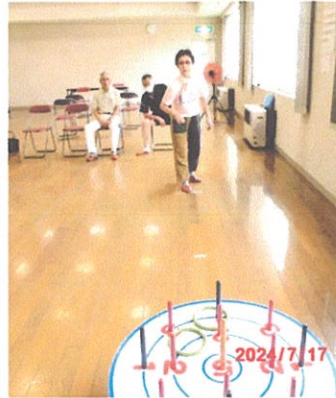
写真左；健康講話をする丸山恵司氏



写真右；講話を聴く参加者の皆さん



写真左；ラダーゲッターゲーム



写真中；輪投げ



写真右；ターゲットゲーム



写真；ポケットゲーム

7月17日(水)午後1時30分から町社会福祉協議会事務局の丸山恵司さんを指導者としてお招きし、町内会員7名が参加して本町振興会館で本年度第1回介護予防健康教室が実施されました。始めに、丸山恵司さんから健康寿命を維持する上で日常生活の中で配慮しなければならない事例や認知症予防についての講話をしていただきました。次に、介護予防のために指や手足を動かしての軽い運動を体験しました。

後半は、7月27日(土)に開かれる「赤い羽根募金チャリティニュースポーツ大会」でも実施される輪投げやポケットゲームなど6種類のゲームに挑戦し楽しい一時を過ごしました。

なお、参加者全員に景品が進呈されました。次回の「介護予防健康教室」は11月13日(水)を予定しています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

# ウォーキングパトロールは8月2日(金)午後5時15分から ～本町下通りマンションハッピーライフ横のポケットパークに集合してください～



(写真は7月5日のパトロール参加者) ださい。

7月のウォーキングパトロールは、7月5日(金)5名が参加して実施されました。

(※前回の町内会だよりでは6月7日のパトロール参加者を、誤って参加者6名と掲載しましたが、実際は7名でした。訂正してお詫び致します。)

8月のウォーキングパトロールは夏休み中ですが、8月2日(金)午後5時15分から実施します。今回もウォーキングしながら駅前町内会地域のパトロールと沿道のゴミ拾いも行いますので、参加できる方は、本町下通りマンションハッピーライフ右前のポケットパークに集合してく

## 今月の町内会資源回収日は8月4日(日)

当日は朝8時過ぎまでにゴミステーションや道路沿いに段ボール、新聞紙、本類、牛乳パック、アルミ缶、スチール缶、ビール瓶、一升瓶などをまとめて出してください。なお段ボールだけは当日8時過ぎに一度回収しますが、その後、もう一度、他の資源と一緒に回収車が来て回収されますので8時を過ぎても9時頃までには出してください。

まだ、指定袋の分別がきちんと行われていないゴミステーションが見られます。ペットボトルは水洗いしてからラベルとキャップをはずしてください。また、汚れのとれていないプラスチックやペットボトルは、青色の燃やせるごみ指定袋に入れてください。白色のプラスチック指定袋には汚れの無いプラスチックだけを入れてください。

### 本町駅前町内会ごみ収集日

分類	ごみの色	収集日
燃やせるごみ	青色	毎週火・金曜日
粗大系燃やせるごみ	紫色	第1・3水曜日
燃やせないごみ	赤色	第2・4水曜日
資源	ペットボトル類 プラスチック類	橙色 乳白色
缶	類	緑色
ビン	類	黄色
紙	類	※新聞紙・雑誌類は別袋で出す

町内会資源回収日は毎月第1日曜日  
※収集日当日の朝8時までにしてください。

## 予告 「夏の親睦交流会」9月8日(日)に決定 焼肉、おにぎり、お茶・ジュースは無料、町内会員とご家族の方が参加対象です 皆さんどうぞ、お誘い合わせの上おいでください

7月11日(木)の役員会で「夏の親睦交流会」は暑い時期を少し避けて、開催日程を9月8日(日)にすることが決まりました。(秋の地域清掃は9月1日です。)下記の要領で開催します。内容は焼き肉を食べながら町内会員と家族の皆さんの親睦と交流を行います。参加対象は本町駅前町内会員とその家族です。大人だけでなく小さいお子さんも参加してください。お手伝いの方も募集していますので会長までご連絡ください。

記

- 開催日時 9月8日(日)午後0時(正午)から午後2時まで
- 会場 本町振興会館駐車場 ※雨天の場合は振興会館集会室(焼肉は調理室から運ぶ)
- 参加対象 本町駅前町内会員とその家族
- 参加方法 事前の申し込みはいりません、当日、直接会場においでください。町内会員であることを確認するだけで参加できます。
- 内容 焼き肉、おにぎり、お茶、ジュースは無料です。アルコール類(発泡酒・缶酎ハイ350mL缶)は1本100円で販売  
ビンゴゲームも実施する予定です。
- お手伝いの募集について;この親睦交流会の準備や当日の係としてお手伝いできる方を募集します。次の日程で都合のつく日を町内会長に9月4日(水)までにご連絡願います。会場はいずれも本町振興会館です。
  - 協力者準備打ち合わせ;9月5日(木)午前10時~11時
  - 前日準備9月7日(土)午後1時30分~3時
  - 当日準備9月8日(日)午前9時~12時 開会12時~2時  
後始末午後2時~3時30分