

駅前町内会だより

七飯町本町駅前町内会便り
令和元年度 第10号
令和2年1月31日(金)



令和2年立春大吉



～皆さん新年も町内会活動よろしくお願ひいたします～

令和2年の新年を迎えて早いもので1ヶ月になりました。2月3日(月)は節分、そして4日(火)は立春です。この日からようやく気温も上がり始めてもうすぐ春です。

本年も町内会行事や町内会の活動に、多くの皆様のご参加とご協力をいただいて、楽しく、住みよい町内にしたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和2年(2020)正月 本町駅前町内会 役員一同

第3回介護予防健康教室・料理講習会が実施されました ～バランスの取れた低カロリーのイタリア料理～



1月15日(水)午後1時30分から本町振興会館で第3回「介護予防健康教室」に町内会員14名が参加して実施されました。いつも健康についての相談や指導をしていただいている町保健センターの福田沙矢香保健師さんと保健センターの小林晴香管理栄養士さんに来ていただきました。今回は初めての料理講習会になりますが小林管理栄養士さんの指導で「バランスの取れた低カロリーの食事」ということでイタリア料理に挑戦しました。

メニューは、「豚フィレ肉のピカタ」と「ほうれん草のえのき和え」「きのこと野菜の酢(ス)ープ」「ほうじ茶のミルクプリン」で女性9人が調理し男性5人は賞味の方を引き受けました。

今回のメニュー1人分の総カロリーは531kcal、塩分は2.7gでした。普段、味の濃い物や脂っこい物を好む傾向がありますが、テーマに沿った料理で新しい味付けのイタリア料理を堪能しこれからの食事の在り方を研修することができました。

ウォーキングパトロールは2月7日(金)午後5時15分から

今年1回目のウォーキングパトロールには3名の町内会員が参加して1月3日(金)に実施されました。2月のウォーキングパトロールは2月7日(金)午後5時15分から実施します。パトロールに参加できる方は、本町下通り、旧えみこ美容室前のポケットパークに午後5時15分までに集合願います。



本町振興会館清掃実施のお知らせ

～2月9日(日)午前9時から、ご協力をお願い致します～

本年度最後の本町振興会館清掃を2月9日(日)午前9時から1時間程度実施します。日曜の朝でお忙しいと思いますが、皆さんのご参加をよろしくお願ひ致します。参加された方には、粗品(町指定ごみ袋)を差し上げます。

日 時 2月9日(日) 午前9時～10時

場 所 本町振興会館(当日午前9時までに集合願います)

服 装 清掃に適した服装(用具は会館にあります)



七町連健康福祉専門部会主催研修会に当町内会から6名出席

1月20日(月)午後1時半から、文化センタースターホールで七飯町内の町内会員約120名が参加して七町連健康福祉部会主催研修会が開催されました。

本町駅前町内会からは6名が出席しました。

講演は「最近の葬儀事情」と題して(株)ななえ葬祭代表取締役の土岐英広さん(本町駅前町内会会員でもあります。)を講師に招いて、いろいろな葬儀の実施例についてのお話がありました。簡素な葬儀の実施例や費用等、どんなところに配慮しなければならないかなど細かい点までわかりやすく説明いただきました。事前の相談については電話で連絡すれば訪問して説明してくれるということです。(TEL65-0909ななえ葬祭土岐さん)



2月の町内会資源回収日は2月2日(日)です

本町駅前町内会の資源回収日は毎月第1日曜日で、2月は2日(日)です。新聞紙、本・雑誌等紙類はひもでしばってください。段ボールはまとめるだけでもよろしいです。アルミ缶、スチール缶、ビール瓶日本酒一升瓶などは、適当な袋(町指定ごみ袋以外)に入れて、当日朝、午前8時までにゴミステーションまたは道路沿いにまとめて出してください。なお、段ボールだけは当日の早朝8時過ぎに第1回目の巡回で回収しますが、その他の資源は、その後の2回目の巡回で回収されます。

この資源回収の収益は駅前町内会の一般会計に繰り入れられ、町内会の活動に役立てられています。今年も皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

令和元年度の町内会費の納入はお済みですか

街路灯の電気料は町内会外灯料と町の補助金で支払っています

ほとんどのゴミステーションは町内会費で設置補修されています



まだ町内会に入る手続きをお済みでない方はご連絡ください

町内会ではいろいろな活動をしていますが、たとえば地域の街路灯の月々の電気料は町内会外灯料(月額50円)と町の補助金を使って北電に毎月支払っています。また、皆さんが利用しているゴミステーション(一部のマンションで設置している物もあります)は、町内会員の皆さんに納めていただいた町内会費(月額200円)を使って機材の購入・設置や補修などをこなっています。

本年度(令和元年度)の町内会費は班長さんに納入をお済みでしょうか。

また、年度途中の引っ越しなど、何かの事情でまだ町内会に入っていない世帯の方は、どうぞ町内会長または、会計(65-2068・食事処かみむら)までご連絡ください。