

駅前町内会だより

七飯町本町駅前町内会便り
令和元年度 第9号
令和元年12月26日(木)



皆様よい新年をお迎えください



～令和元年も町内会活動に多くの皆様のご協力をいただきありがとうございました～

今年も年の瀬となりましたが、あと数日で令和2年(2020)の新春を迎えることになります。新年は東京オリンピックの年ですが7月には本町駅前町内会の創立50周年を迎えます。町内会員の皆様には今年も町内会の活動にいろいろな形でご支援ご協力いただき心より感謝致します。

新しい年が皆様にとって健康で幸せな一年になりますことをご祈念申し上げます。



第1回本町振興会館清掃



毎月のウォーキングパトロール



秋の親睦交流会



清遊会研修旅行・高龍寺



第2回介護予防健康教室



赤い羽根ニュースポーツ大会

本町駅前町内会の資源回収は、毎月**第1日曜日**に実施しています
お正月は1月5日(日)が町内会資源回収日です

年末年始のゴミの収集について

12月30日(月)～1月5日(日)は、町のごみ収集が休業になります
年末年始の駅前町内会地区のごみ収集日は次のとおりです

燃やせるごみ(青袋) 年末12月27日(金)まで、年始1月7日(火)から
燃やせないごみ(赤袋) 年末12月25日(水)まで、年始1月8日(水)から
粗大系燃やせるごみ(紫袋) 年末12月18日(水)まで、年始1月15日(水)から
資源ごみ(白黄橙緑袋) 年末12月16日(月)まで、年始1月6日(月)から

※ごみは分別のルールをきちんと守って指定袋でステーションに出しましょう。
ごみは必ず指定日**当日の朝**に出して**きれいな町**にいたしましょう。

第3回本町駅前町内会「介護予防健康教室」のご案内 調理講習会「バランスのとれた低カロリーの食事作り」

～豚肉のピカタ・ほうれん草のえのき和え・

・きのこ野菜の酢アブ・ほうじ茶ミルクプリン」～

日時；1月15日（水）午前10時～午後1時

会場；本町振興会館

調理講習「バランスのとれた低カロリーの食事作り」

調理指導；七飯町保健センター管理栄養士 小林 晴香さん

健康相談；七飯町保健センター 保健師 福田沙矢香さん

調理内容；「バランスのとれた低カロリーの食事作り」の調理例として、

「豚肉のピカタ・ほうれん草のえのき和え
・きのこ野菜の酢アブ・デザートとして

ほうじ茶ミルクプリン」を作ります。

調理後、参加者全員で試食します。

調理実習に参加できない人は試食だけする
こともできます。

また、調理と並行して保健師さんの個人健康
相談に応じます。男女を問わずご参加ください。

参加費；1人300円（調理に参加する人も、試食のみの人も同じ300円です）

※参加費は当日、会場で納入ください。

服装；調理実習に適した服装でおいでください。

参加申し込み；準備の都合上1月7日（火）までに町内会長、または
福祉部長にご連絡ください。

初めての調理実習ですので町内会員、ご家族の皆様どうぞご参加ください。



1月のウォーキングパトロールは1月3日（金）です

夕方5時15分、旧えみこ美容室向かいのポケットパークに集合ください

毎月第1金曜日、夕方5時15分から実施しているウォーキングパト
ロールですが、前回12月6日（金）は4人が参加して実施されました。

新年は、1月3日（金）に実施します。参加できる方は旧「えみこ美容室」
向かいのポケットパークに午後5時15分までに集合してください。



七町連 健康福祉専門部会主催研修会のご案内

演題「最近の葬儀事情」～いろいろな葬儀の実施例～

講師（株）ななえ葬祭代表取締役 土岐 英 広 氏

日時 1月20日（月）午後1時30分～3時30分

会場 七飯町文化センタースターホール

※参加申し込み どなたでも出席できます1月9日（木）までに町内会長まで
ご連絡ください。