

駅前町内会だより

七飯町本町駅前町内会便り
平成30年度 第10号
平成31年1月31日(木)

平成31年 立春大吉

～皆さん新年も町内会活動よろしくお願ひいたします～

平成31年の新年を迎えて早いもので1ヶ月になりました。2月3日(日)は節分、そして4日(月)は立春です。この日からようやく気温も上がり始めもうすぐ春です。

本年も町内会行事や町内会の活動に、多くの皆様のご参加とご協力をいただいて、楽しく、住みよい町内にしたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成31年(2019)正月 本町駅前町内会 役員一同

第3回「介護予防健康教室」が実施されました



1月16日(水)午後1時30分から本町振興会館で第3回「介護予防健康教室」に町内会員10名が参加して実施されました。第1部の健康講話は保健センターの福田沙矢香保健師さんを講師に迎えて「ロコモティブシンドロームとは?」と題してお話ししていただきました。(写真左上) ロコモティブシンドロームは、運動器症候群といい、高齢になるほど足腰が弱り、立ったり歩いたりする日常の移動動作がうまくできなくなる状態のことです。要介護状態の原因の4割はこの症状に関係し、動く機会が減って認知症につながったり、結局、寝たきりになってしまふということでした。この予防には、食べることと運動が大切であること、そのため歯を磨いたり歯石を取るなどして口中ができるだけきれいにして栄養バランスのよい食事をとることやパ・タ・カ・ラ体操、開眼片脚立ち、スクワットなどの運動も継続するようにとの指導を受けました。講話後、希望者に血圧測定と健康相談も行われました。第2部では、町社会福祉協議会事務局の本間係長さんの指導で「スカットボール」や「輪投げ」などのかんたんなゲームをしてみんなで楽しみました。(写真右上と下段)

ウォーキングパトロールは2月1日(金)午後5時15分から

今年1回目のウォーキングパトロールには6名の町内会員が参加して1月6日(金)に実施されました。2月のウォーキングパトロールは2月1日(金)午後5時15分から実施します。パトロールに参加できる方は、本町下通り、旧えみこ美容室前のポケットパークに午後5時15分までに集合願います。



七町連健康福祉専門部会主催研修会に9名出席

1月21日(月)午後1時半から、文化センタースターホールで七飯町内の町内会員約140名が出席して七町連健康福祉専門部会主催研修会が開催されました。本町駅前町内会からは9名が出席しました。第1部は「七飯町内の高齢者施設の現状と入所までの手続き」と題して町福祉課樋山明央主査の講話があり、町内のすべての高齢者施設の種類と各施設が紹介されました。また、要介護度とからだの状態の関係や、要介護度と利用できる施設の関係、入所手続きについて説明がありました。第2部では「七飯町内の養護老人ホームと特別養護老人ホーム等の紹介」と題して好日園の輪島正巳施設長とフェニックスコート及びゆうりんの吉田幸洋施設長が施設の特徴や入所手続きについて説明がありました。施設の利用について考えている方は、役場1階福祉課、または、直接各施設で見学や説明を受け付けていますのでお気軽にご訪問ください。

2月の町内会資源回収日は2月3日(日)です

本町駅前町内会の資源回収日は毎月第1日曜日で、2月は3日(日)です。新聞紙、本・雑誌等紙類はひもでしばってください。段ボールはまとめるだけでもよろしいです。アルミ缶、スチール缶、ビール瓶日本酒一升瓶などは、適当な袋(町指定ごみ袋以外)に入れて、当日朝、午前8時までにゴミステーションまたは道路沿いにまとめて出してください。なお、段ボールだけは当日の早朝8時過ぎに第1回目の巡回で回収しますが、その他の資源は、その後の2回目の巡回で回収されます。

この資源回収の収益は駅前町内会の一般会計に繰り入れられ、町内会の活動に役立てられています。今年も皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

ゴミは指定日と分別のルールを守ってきれいな町に致しましょう

町社会福祉協議会主催 地域と共に考える研修会のご案内

2月25日(月)午後1時半から文化センターで町社協主催の上記研修会が開催されます。講演内容は次の通りです。

講演1 「北海道縦貫自動車道(大沼~七飯)事業概要など」

講演2 「男爵薯をテーマにした複合商業施設事業概要」

講演3 「新たなぶどうづくり事業概要」

参加無料、詳しくは添付の別紙をご覧ください。参加希望の方は2月17日(日)までに堀田町内会長までお申し込みください。

ゴミステーションは町内会費で設置補修されています 街路灯の電気料は町内会外灯料と町の補助金で支払われています

町内会ではいろいろな活動をしていますが、たとえば皆さんを利用しているゴミステーションは、町内会員の皆さんに納めていただいた町内会費(月額200円)を使って機材の購入・設置や補修などをおこなっています。

また、地域の街路灯の月々の電気料は町内会外灯料(月額50円)と町の補助金を使って北電に毎月支払われています。

年度途中の引っ越しなど、何かの事情でまだ町内会に入っていない世帯の方は、どうぞ堀田会長または、上村会計(食事処かみむら)までご連絡ください。

ご近所どうし、あいさつや声かけをして住みよい町にいたしましょう