

駅前町内会だより

平成30年度第4号
平成30年8月1日(水)
七飯町本町駅前町内会発行

第1回介護予防健康教室を開催しました

健康講話「熱中症の知識と対策」と実技「機器を使ったかんたんゲーム運動」



熱中症について説明する福田保健師さん(左)と講話を聴く参加者(中央)講話後の血圧測定を受ける参加者(右)



スクリーンを見ながらウィー(機器)を使ったゲームをする参加者の皆さん

7月18日(水)午後1時30分から本町振興会館で本年度第1回「介護予防健康教室」が開催され町内会員11名が出席しました。第1部は福田保健師さんから「熱中症の知識と対策」と題して講話がありました。熱中症は高温多湿で体の調整ができなくなる時に起きる症状で手足がつったりけいれんすることもあります。炎天下の屋外だけでなく台所など高温多湿の室内でも発症することがあること。日中だけでなく朝の脱水も多いので寝る前に少し水を飲むことや枕元に水を用意しておくことも必要です。夏場にはアルコール脱水も多いのでお酒と同じ量の水を飲むこと。具合が悪くなったら涼しい所に行く。衣服をゆるめて首筋、脇の下、太ももの付け根を冷やして体温を下げる。うすい食塩水やOS1(経口保水液)を飲んで足を高くする。回復しない場合は救急車を呼び、待つ間は要所を冷やして体温を下げるなどの対策を指導していただきました。講話後、希望者には血圧測定と健康相談も行われました。

第2部は町社会福祉協議会の本間係長さんと奥田さんの指導でチームに分かれて、コントローラーという器具を使って競馬、障害物競走などのゲーム大会を実施し、参加者全員に賞品が渡され楽しい時間を過ごしました。

ウォーキングパトロールは8月3日(金)午後5時15分から

～本町下通り旧えみこ美容室向かいのポケットパークに集合してください～

7月の街頭パトロールは、7月7日(金)午後5時から7名が参加して実施されました。

ウォーキングしながら本町駅前町内会地域のパトロールと沿道のゴミ拾いも行います。

「なかよし地域子供会」の納涼夜店は振興会館前で

8月4日(土)午後5時から8時まで開催。抽選は6時半から
子供みこし行列は8月5日(日)9時から町内を回ります。



本町駅前町内会主催 研修旅行のご案内

～8月22日(水)濁川・森地熱発電所とちっぷ林館温泉の旅～

今年の「清遊会研修旅行」は、当初、9月頃を予定しておりましたが、町有バス利用の関係で8月22日(水)に下記の要領で実施することになりました。バスの定員までになりますが、たくさんの町内会員ご家族の皆さんが参加してくださるようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 8月22日(水) 午前9時「かみむら」前集合・発車 午後4時頂帰町

2. 日 程 かみむら前集合・発車～森道の駅休憩 ～濁川・森地熱発電所見学～

9:00

9:45～10:00

10:30～11:00

～濁川地区散策～ちっぷ林館・昼食(弁当)・入浴・休憩～七飯道の駅～かみむら前

11:10～11:20

12:00～14:45

15:15～15:35 16:00

3. 参加費 1人1000円 ※当日朝、集金します。

4. 持参するもの ・参加費1000円(入場料・入浴料・弁当代など)

・入浴用品(タオル、石けん、シャンプー等は各自持参)

・お小遣い(売店等での買物、温泉での飲物などは各自払いです)

・健康保険証

5. 参加対象 本町駅前町内会の会員とその家族(バス定員の関係で32名までの申込順)

6. 交通機関 七飯町有バスあかまつを利用

3. 参加申し込み方法 8月13日(月)夕方までに会長、または福祉部長へ、参加者氏名をご連絡ください。

7月8日(日) 15日(日) 第2回町環境整備草刈作業を実施



第2回町環境整備草刈り作業として7月8日(日)午前8時から七飯駅北側のグリーンパレス(旧グリーンピア大沼住宅)に通じる道路の草刈りを実施(写真左上と中央)、翌週7月15日(日)には本町下通りハッピーライフマンション前の町有地の草刈りを実施しました。(写真右上) 参加者は4名と少人数でしたが道路際などの草はきれいに刈られました。

2018赤い羽根共同募金チャリティーニュースポーツ大会で3位

町社協主催のチャリティーニュースポーツ大会が7月24日(火)町スポーツセンターで開催されました。本町駅前町内会からも男女2人ずつの1チーム4人が参加し、30チームを越えるチームの中で第3位に入賞して賞品のお米2kgを獲得しました。



今月の本町駅前町内会資源回収日は8月5日(日)です

当日は朝8時過ぎまでにゴミステーションや道路沿いに段ボール、新聞紙、本類、牛乳パック、アルミ缶、スチール缶、ビール瓶、一升瓶などをまとめて出してください。

なお段ボールだけは当日8時過ぎに一度回収しますが、その後、もう一度、他の資源と一緒に回収車が来て回収されますので、8時を過ぎても9時頃までには置いてください。

ゴミは指定袋や収集日のルールを守って美しい町にいたしましょう

ゴミステーションは、町内会員の皆さんが納めている町内会費で設置・補修しています